ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ
- Внебольничные пневмонии

Внебольничная пневмония (воспаление легких) – это острое инфекционное заболевание, при котором в воспалительный процесс вовлекаются легкие

Обычно внебольничные пневмонии развиваются в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом, но заболеваемость может регистрироваться в любое время года, даже летом

Основная группа микроорганизмов, способных вызвать внебольничные пневмонии: пневмококк, микоплазма, гемофильная палочка, клебсиелла, легионелла, респираторные вирусы и др.

Источником инфекции является больной человек с признаками инфекции дыхательных путей, а также люди с бессимптомным течением инфекции, без клинических симптомов заболевания. Основной путь передачи – воздушно-капельный (при чихании, кашле, разговоре, дыхании)

Легионелла может «проживать» в кондиционерах при неправильном уходе за ними. Микоплазменная пневмония – частое инфекционное заболевание, распространяющиеся в коллективах при тесном контакте с больным человеком. Нередко микоплазма вызывает пневмонию, сходную по течению с гриппом, но не переходящую в тяжелые формы болезни. При микоплазменной пневмонии длительно беспокоит сухой кашель, могут возникать повышение температуры, одышка

В типичных случаях внебольничная пневмония проявляется следующими симптомами: повышение температуры тела, озноб, кашель, который сначала может быть сухим, а потом стать влажным с отделением мокроты, одышка – ощущение затруднения при дыхании, боли в грудной клетке. Также больного могут беспокоить общие симптомы, особенно при тяжелых случаях: резкая слабость, отсутствие аппетита

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ
- Внебольничные пневмонии

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПНЕВМОНИИ ВАЖНО СОБЛЮДЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ МЕР:

1. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания, перед едой и по возвращению домой из детского сада, школы, с работы. При невозможности вымыть руки эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта (салфетки, спреи)
2. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания, а не руками
3. До подъема заболеваемости респираторными инфекциями всем членам семьи необходимо привиться против гриппа, поскольку пневмония часто является осложнением гриппа
4. Детям рекомендовано сделать прививку от пневмококка (т.к. пневмококк является доминирующим этиологическим агентом внебольничных пневмоний)
5. В холодное время года одевайтесь по погоде, избегайте переохлаждения, сквозняков
6. Соблюдайте режимы проветривания и влажной уборки в помещениях
7. В период подъема заболеваемости респираторными инфекциями избегайте контакта с больными людьми, используйте маску для защиты органов дыхания, воздержитесь от посещения мест с большим скоплением людей
8. Если у вас дома или в учреждении, где Вы пребываете длительное время, есть кондиционер, следите за его чистотой

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

Если заболели Вы или Ваш ребенок, необходимо оставаться дома и обратиться за медицинской помощью. Больной человек не должен посещать рабочее место, образовательные учреждения, организованные коллективы. При тяжелом состоянии необходимо вызвать врача на дом, и ни в коем случае не заниматься самолечением!

ПАМЯТКА РУКОВОДИТЕЛЯМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ - Внебольничные пневмонии

В целях усиления мероприятий по предупреждению массового распространения внебольничных пневмоний среди детей организованных учреждений края необходимо организовать:

- утренний прием на входе в образовательные организации, т.к. ВАЖНО и своевременное выявление, и отстранение лиц с клиникой острой респираторной инфекции у учащихся и сотрудников
- проведение мероприятий по прекращению передачи инфекции (своевременное разобщение детей, приостановление учебного процесса)
- соблюдение температурного режима в образовательном учреждении, соблюдение режимов проветривания помещений, проведение текущей уборки помещений с обеспечением необходимой кратности воздухообмена
- проведение плановой ревизии вентиляционных систем в образовательных организациях

При регистрации заболеваемости внебольничными пневмониями в образовательной организации обеспечить :

- утренний прием на входе в образовательные организации
- АКТИВНОЕ выявление больных путем опроса и осмотра медицинским работником, с последующей изоляцией больных
- своевременное разобщение детей, приостановление учебного процесса
- организация и проведение заключительной дезинфекции в местах общего пользования и кабинетах, где проходило обучение больных
- проведение ревизии и дезинфекции вентиляционной сети;
- проведение текущей дезинфекции с применением кварцевания, регулярное проветривание в местах общего пользования и кабинетах, обработка перил, подоконников, ручек дверей
- запрет на проведение массовых мероприятий
- назначение в образовательных организациях ответственных лиц за проведением контроля всех вышеуказанных мероприятий